

Formación Avanzada sobre Trauma, Disociación en Personas Queer.

Esta formación super chula está pensada para psicólogues y psiquiatras que trabajáis en consulta.

A photograph showing a group of performers in a dark, minimalist setting. They are all dressed in white, corseted costumes with various accessories like lace collars and headbands. The performers are walking in a line, creating a sense of movement and统一. The background is dark, making the white costumes stand out.

**Prepara tus partes para quedarte con todo
los detalles, que allá vamos!**

¡Hola a todes! ¡Qué ilusión tenerte por aquí!



He recopilado todos mis aprendizajes y experiencias tratando con personas en terapia, especialmente con la comunidad LGTBIQA+, y he montado este programita donde aprenderéis un montón sobre cómo manejar el trauma y la disociación, ¡con enfoque especial en personas queer!

Te dejo la planificación de los módulos que vamos a ver:

Módulo 1: Entendimiento básico del trauma, triángulo del trauma y Modelo Parcuve 9:30h - 14h 7 de marzo

Módulo 2: Disociación traumática y modelos de partes 9:30h - 14h 21 de marzo

Supervisión grupal 16:30h - 18h 10 de abril

Módulo 3: Vivencias LGTBIQA+ desde el trauma 9:30h - 14h 25 de abril

Módulo 4: Estrategias de apego aplicadas a la intervención en consulta y trabajo de límites 9:30h - 14h 23 de mayo

Módulo 5: Trabajo de reparación de apego 9:30h - 14h 13 de junio

Supervisión grupal 16:30h - 18h 19 de junio

Módulo 6: Abordaje de trauma complejo en la consulta 9:30h - 14h 27 de junio

¿Qué te parece? ¡Qué ganas de empezar ya!

Para que lo veas más claro:

Son 6 módulos a través de ZOOM (quedarán grabados para que los puedas volver a ver a tu ritmo, y podrás acceder a ellos durante 6 meses).

Los módulos tendrán lugar en el intervalo de septiembre a febrero.
Aquí tienes dos opciones:

Hacer la formación completa (es lo suyo), complementando unos módulos con otros, siguiendo el desarrollo de los contenidos y aprendiendo todas las técnicas.

Hacer un módulo suelto, por si te pica la curiosidad de un solo tema ¡aunque me extrañaría!

Incluye dos supervisiones grupales donde trabajaremos casos concretos, dudas sobre los contenidos y cualquier cuestión que surja en el grupo.

Son voluntarias pero eso sí: solo son para las personas que estén apuntadas a la totalidad de la formación.

- El precio de la formación completa es de 600 euros.
- El precio del módulo suelto es de 120 euros.
- Recuerda que al hacer la factura, se aplica el IRPF (+15%).

***;IMPORTANTE! Para esta formación hay plazas limitadas, específicamente 12 así que...
¡no te lo pienses mucho!***

Como siempre, me alegra anunciar que hay dos becas disponibles para personas trans* y/o nb que no puedan costearse la formación.

Ah, ¡y buenas noticias! Si ya hiciste alguna formación conmigo, tienes un descuento del 15% sobre el precio total (se queda en 510€, nada mal, ¿eh querido?)

Te cuento cómo puedes inscribirte:

Para reservar la plaza, solo tienes que hacer una inscripción de 120€ escribiéndome a mi correo electrónico:

hola@alejandropinaredondo.com

Después, puedes hacer el pago completo o pagarlo a plazos.

He preparado una opción en 3 pagos de 160€ a realizar en las siguientes fechas:

- 1 de marzo
- 1 de abril
- 1 de mayo

¿Te mola? te cuento un poquito sobre cada módulo...

Módulo 1: Entendimiento básico del trauma, triángulo del trauma y Modelo Parcuve



Primeramente, vamos a conocer qué es realmente el trauma psicológico - esas heridas invisibles que nos afectan más de lo que pensamos. Abordaremos cómo cursa el vivir una situación traumática y cómo se ve afectado el sistema nervioso.

Después exploraremos juntos el modelo PARCUVE y cómo se relaciona con la teoría del apego. Básicamente, veremos cómo nuestras primeras relaciones afectan la forma en que nos conectamos con los demás y con nosotros mismos, y cómo esto influye en nuestra capacidad para afrontar situaciones difíciles.

También hablaremos del triángulo del trauma - una forma muy visual y sencilla de entender cómo funcionan las dinámicas traumáticas y por qué a veces nos quedamos atrapados en ciertos patrones emocionales y conductuales.

Y para terminar, nos adentraremos en el mundo de las cartas terapéuticas, específicamente las de Anabel González. Estas cartas son una herramienta super interesante para trabajar con personas con alexitimia o que no son muy conscientes de cómo les han afectado las experiencias que han vivido.

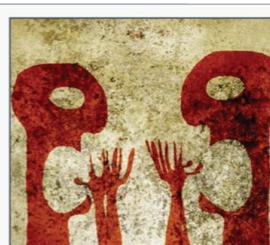
©Anabel Gonzalez



Incluso a las personas que quiero

Soy capaz de decir que no

©Anabel Gonzalez



No soporto la injusticia

Peleo todas las batallas

©Anabel Gonzalez



Me siento

Enfadado

Instagram @AnabelGonzalez_Emociones5.0
www.institutoimaya.com www.anabelgonzalez.es

Instagram @AnabelGonzalez_Emociones5.0
www.institutoimaya.com www.anabelgonzalez.es

Instagram @AnabelGonzalez_Emociones5.0
www.institutoimaya.com www.anabelgonzalez.es

Módulo 2: Disociación traumática y modelos de partes

En este módulo nos adentraremos en el cerebro para entender qué pasa ahí cuando ocurre la disociación. Aquí la cosa se complica un poco, pero no te preocupes que lo explicaremos todo de forma sencilla y clara para que lo entiendas de sobra. Aprenderemos cómo nuestro sistema nervioso reacciona cuando se siente amenazado y por qué a veces optamos por "desconectarnos" como mecanismo de supervivencia.

Después, hablaremos específicamente de la disociación traumática y cómo podemos identificarla. Veremos algunas formas prácticas de evaluar si alguien está experimentando estos fenómenos y qué señales hay que tener en cuenta.



Con ello, aprenderemos estrategias de enraizamiento y qué técnica usar dependiendo de la activación de la persona que tengo delante.

Finalmente, exploraremos diferentes enfoques para trabajar con las "partes" de la personalidad que pueden fragmentarse durante experiencias traumáticas.

Conoceremos tres modelos principales:

- El enfoque de Van Der Hart (muy reconocido en el campo)
- El modelo IFS (Sistemas de Familia Interna), que es súper interesante
- El modelo PARCUVE, que ofrece una perspectiva integradora para entender y tratar estas experiencias.

Primera supervisión

En nuestra primera sesión de supervisión nos centraremos en resolver todas las dudas que tengas sobre los contenidos que hemos visto en los módulos 1 y 2.

Es el momento perfecto para aclarar cualquier concepto que no haya quedado del todo claro o profundizar en aquellos temas que te hayan resultado más interesantes a través de casos prácticos.

Podrás traer situaciones reales con las que estés trabajando para analizarlas juntas, compartir experiencias y recibir feedback sobre cómo estás aplicando lo aprendido.

Módulo 3: Vivencias LGTBIQA+ desde el trauma

Hablaremos sobre cómo adaptar nuestra intervención psicológica cuando trabajamos con personas trans*. Veremos estrategias y consideraciones específicas para acompañarles adecuadamente.

También profundizaremos en las experiencias y realidades de personas bisexuales, no binarias, intersexuales y asexuales. Conoceremos sus vivencias particulares y cómo estas influyen en su bienestar.

Analizaremos puntos clave a tener en cuenta cuando estas comunidades acuden a terapia: desde el lenguaje que usamos hasta la creación de espacios seguros y libres de prejuicios.

Exploraremos formas efectivas de trabajar con la vergüenza, esa emoción tan dolorosa que muchas veces permanece oculta pero que influye enormemente en cómo nos relacionamos.

Por último, revisaremos las consultas y preocupaciones más comunes que suelen traer estas personas a terapia, para que puedas anticiparte y prepararte mejor como profesional.

Módulo 4: Estrategias de apego aplicadas a la intervención en consulta y trabajo de límites

Conoceremos los diferentes estilos de apego y cómo cada uno maneja las emociones.

Veremos cómo funciona el estilo evitativo (los que tienden a distanciarse), el ansioso (quienes se preocupan constantemente por la relación) y el desorganizado (cuando las reacciones son confusas y contradictorias).

Después aprenderemos técnicas prácticas para trabajar con emociones intensas como la rabia y la culpa, esas que a menudo nos cuesta gestionar y expresar de forma saludable.

Finalmente, nos centraremos en el tema de los límites personales: cómo entenderlos, establecerlos y comunicarlos. Veremos habilidades sociales específicas y técnicas de comunicación interpersonales.



Chelsea: Con dependencia emocional de su pareja, actúa y decide a rebufo de él, utilizando diferentes estrategias para sentirse conectada a él. Ignora las señales que indican que la relación no funciona para mantener la conexión a toda costa (sale mal)

Finalmente, nos centraremos en el tema de los límites personales: cómo entenderlos, establecerlos y comunicarlos. Veremos habilidades sociales específicas y técnicas de comunicación que puedes aplicar directamente en consulta para ayudar a tus pacientes a desarrollar relaciones más sanas.

Módulo 5: Trabajo de reparación de apego

Aprenderemos paso a paso cómo secuenciar el trabajo de reparación del apego en terapia, teniendo en cuenta lo que conocemos sobre el neurodesarrollo y aplicando técnicas efectivas para integrar las partes de la personalidad.

Descubriremos estrategias para acercarnos a las partes más heridas y vulnerables de la persona, creando un espacio seguro donde puedan expresarse y comenzar a sanar.



**Yo derecho a recionalizar lo que siento
porque este apego evitativo no se
mantiene solo mi ciela** 🌹

Y finalmente, veremos técnicas para ayudar a integrar las diferentes partes emocionales que pueden haberse fragmentado debido a experiencias difíciles, buscando una mayor coherencia y bienestar.

Segunda supervisión

Llegamos a nuestro segundo encuentro de supervisión donde abordaremos las dudas surgidas de los módulos 3, 4 y 5 que ya hemos trabajado.

Este espacio está pensado para que puedas resolver cualquier cuestión pendiente o explorar con más detalle los conceptos que más te hayan llamado la atención.

Además, aprovecharemos para revisar casos reales de tu práctica profesional, así que te invitaré a que traigas experiencias concretas de tu consulta para analizarlas en grupo, intercambiar perspectivas y recibir orientación sobre la aplicación de las herramientas y técnicas que hemos aprendido hasta ahora.

**Vamos a por el último módulo!
Ready?**

Módulo 6: Abordaje de trauma complejo en la consulta

Veremos los puntos clave a considerar cuando trabajamos con trauma complejo, esos aspectos que marcan la diferencia entre una intervención efectiva y una que podría retraumatizar.

Aprenderemos estrategias específicas para ayudar a personas con desregulación emocional, abordando sus dificultades desde una perspectiva comprensiva y práctica.

Conoceremos herramientas para la intervención con el Trastorno de Identidad Disociativo, entendiendo cómo trabajar de forma segura y efectiva con las diferentes partes o estados de la personalidad.

Y por último, nos adentraremos en el delicado tema del abuso sexual, con técnicas y consideraciones específicas para acompañar procesos de sanación en supervivientes.

Bueno, BUENO,

Estoy emocionadísimo con esta formación y espero que la recibas con la misma ilusión con la que la estoy preparando yo. En todos los módulos habrá esquemas, memes de Dolly Parton (obvio) y referentes pop para ayudarnos a entender y retener mejor la información.

Estoy disponible para cualquier duda o inquietud que tengas respecto a todo lo que teuento. Quedo a tu disposición a través de mi correo electrónico:

hola@alejandropinaredondo.com

Gracias por tu interés en esta formación y recuerda:

A las flores silvestres no les importa dónde crecer.



@alejandropinaredondo



alejandropinaredondo.com