

Formación Avanzada en Trauma Complejo: Disociación, Reparación de Apego y Terapia Afirmativa LGTBIOQA+

Esta formación super chula está pensada para psicólogos y psiquiatras que trabajáis en consulta.



ALEJANDRO

PIÑA REDONDO



Hola a todes!! Qué ilu tenerte por aquí!

Toda mi experiencia terapéutica con personas queer y comunidad LGTBQA+ la he volcado en este curríto para que manejes el trauma y la disociación como una cracks. ¡Con especial atención a las personas queer! Toma, aquí va el mapa de módulos que nos espera:

Módulo 1: Bases conceptuales del trauma, disociación y Modelo PARCUVE	9:30h - 14:30h	3 de octubre de 2026
Módulo 2: Trabajo con la emoción en la consulta	9:30h - 14:30h	24 de octubre de 2026
Módulo 3: Abordaje de la disociación en consulta y modelos de partes	9:30h - 14:30h	14 de noviembre de 2026
Primera supervisión grupal	15h - 16:30h	27 de noviembre de 2026
Módulo 4: Intervención con cartas asociativas I	9:30h - 14:30h	9 de enero de 2027
Módulo 5: Intervención con realidades LGTBQA+	9:30h - 14:30h	30 de enero de 2027
Módulo 6: No monogamias y prácticas kink	9:30h - 14:30h	27 de febrero de 2027
Segunda supervisión grupal	15h - 16:30h	12 de marzo de 2027
Módulo 7: Estrategias de apego	9:30h - 14:30h	3 de abril de 2027
Módulo 8: Trabajo de reparación de apego	9:30h - 14:30h	24 de abril de 2027
Módulo 9: Intervención con cartas asociativas II	9:30h - 14:30h	29 de mayo de 2027
Tercera supervisión grupal	15h - 16:30h	11 de junio de 2027
Módulo 10: Abordaje del trauma complejo, TID y apego desorganizado	9:30h - 14:30h	19 de junio de 2027

¿Qué te parece? ¡Qué ganas de empezar ya!

Para que lo veas más claro:

Son 10 módulos a través de Zoom (quedarán grabados para que los puedas volver a ver a tu ritmo, y podrás acceder a ellos durante 6 meses).

Los módulos tendrán lugar una vez al mes en el intervalo de septiembre a junio, los sábados por la mañana. Durante los módulos, haremos descansos cada hora para mantener la energía y la atención a tope. Ah, y si no puedes estar en directo (que es recomendable), no te rayes ni un pescao, todas las sesiones quedarán grabadas para verlas en diferido.

En este punto tienes dos opciones:

- Hacer la formación completa (es lo suyo), complementando unos módulos con otros, siguiendo el desarrollo de los contenidos y aprendiendo todas las técnicas.
- Hacer un módulo suelto, por si te pica la curiosidad de un solo tema ¡aunque me extrañaría que fuese solo uno!

Incluye tres supervisiones grupales donde trabajaremos casos concretos, dudas sobre los contenidos y cualquier cuestión que surja en el grupo. Son voluntarias pero eso sí: no serán grabadas, y son exclusivas para las personas que estén apuntadas a la totalidad de la formación.

Si lo vemos en números...

10 módulos × 5 h = **50 horas de formación**

3 supervisiones × 1,5 h = **4,5 horas de supervisión**

Total: **54,5 horas** de formación para terminar siendo una crack en trabajo con trauma 🕶️

Te cuento cómo va el tema de los pagos...

- El precio de la formación completa es de 1.100 euros.
- En caso de abonarlo en un solo pago, se quedaría en 1000 euros.
- El precio del módulo suelto es de 130 euros.
- Recuerda que al hacer la factura a profesionales, se aplica el IRPF (+15%).

Si prefieres pagar a plazos, quedaría así la movida:

Concepto	Importe
Inscripción	150 €
Septiembre	106 €
Octubre	106 €
noviembre	106 €
diciembre	106 €
enero	106 €
febrero	106 €
marzo	106 €
abril	106 €
mayo	102 €
junio	libre 🎉

Para inscribirte:

Para reservar la plaza, solo tienes que hacer una inscripción de 150€ escribiéndome a mi correo electrónico:

hola@alejandropinaredondo.com

Después, puedes hacer el pago completo o pagarlo a plazos.

***¡IMPORTANTE! Para esta formación hay plazas limitadas,
así que...
¡no te lo pienses mucho!***

Me alegra anunciar que sigo con mi programa de becas: hay dos disponibles para personas trans* y/o nb que no puedan costearse la formación.

Escríbeme un correo para tramitarlo 🇺🇸

Chica, yo lo veo clarísimo!!! Pero por si acaso, te dejo algunas experiencias de formaciones pasadas...

"Me dio mucha confianza porque se nota que es una formación donde Alex se ha entregado de lleno, otras formaciones han pecado de ser frías y en este caso hay mucho de compartir la experiencia profesional y los conocimientos con nosotros"

"Agradecerte tu entrega y la forma de explicar y conectar tan maravillosa que tienes"

"La verdad que solo me quedo con ganas de más, por decir algo, me encantó la intervención más vivencial del último día en torno a las cartas"

"Me ha aportado orden y también fondo. Me ha aportado claridad y estructura, comprensión y motivación. También seguridad y base"

¿Te mola? Pues te cuento un poquito más sobre cada módulo...

Módulo 1: Entendimiento básico del trauma, triángulo del trauma y Modelo Parcuve



Primero, vamos a conocer qué es realmente el trauma psicológico — esas heridas invisibles que nos afectan más de lo que pensamos y que, muchas veces, ni siquiera reconocemos como tal. Abordaremos cómo cursa el vivir una situación traumática, qué pasa en nuestro cuerpo y en nuestra mente cuando algo nos supera, y cómo se ve afectado el sistema nervioso en ese proceso. Entender el trauma no es solo saber definirlo: es aprender a reconocerlo.

Y ya desde este primer módulo daremos los primeros pasos en un tema que atraviesa toda la formación: la disociación. Veremos qué es, por qué ocurre y cuál es su relación con el trauma psicológico — esa respuesta del sistema nervioso que, aunque en su momento fue protectora, puede convertirse en un obstáculo enorme para la vida cotidiana y para el trabajo terapéutico.

Después exploraremos juntas el Modelo PARCUVE y cómo se relaciona con la teoría del apego. Va a ser la columna vertebral de la formación ya que el trabajo que realizo en terapia tiene como base la mirada PARCUVE.

También hablaremos del triángulo del trauma — una forma muy visual y sencilla de entender cómo funcionan las dinámicas traumáticas y por qué a veces nos quedamos atrapados en ciertos patrones emocionales y conductuales que, por más que lo intentemos, parecen resistirse al cambio. Un mapa que, una vez que lo ves, no puedes dejar de recorrer.

Módulo 2: Trabajo con la emoción en la consulta



La idea aquí es sumergirnos de lleno en las emociones principales del modelo PARCUVE: soledad, miedo, rabia, culpa y vergüenza. No como conceptos abstractos de manual, sino como experiencias vivas que todas las personas conocemos — y que en consulta aparecen constantemente, a veces disfrazadas, a veces desbordadas.

Exploraremos su vínculo con el apego: son precisamente las que nos ayudan a desarrollar y modular nuestras relaciones de apego desde bien peques, y por eso marcan de forma tan profunda cómo nos relacionamos con les demás y con nosotres mismos a lo largo de toda la vida. Entenderlas desde esta perspectiva cambia completamente la mirada de intervención.

Pero no nos quedaremos solo en la teoría. Una parte central del módulo estará dedicada a explorar distintas formas de trabajar con las emociones en la consulta: el trabajo con el cuerpo, ejercicios somáticos, recursos para sostener la emoción sin ahogarla ni esquivarla, y herramientas para acompañar esos momentos en que la emoción se hace muy grande o, al contrario, parece completamente bloqueada.

Todo ello poniendo siempre en el centro la seguridad del espacio terapéutico y respetando el ritmo que cada paciente va marcando — porque en el trabajo emocional no hay atajos que valgan. ¡Las prisas en esto no nos vienen nada bien!. Lo que sí hay es presencia, acompañamiento y muchas herramientas prácticas para que te sientas más seguro y preparede cuando estas emociones aparezcan al otro lado de la consulta.

Módulo 3: Abordaje de la disociación en consulta y modelos de partes

En este módulo nos adentraremos en el cerebro para entender qué pasa ahí dentro cuando ocurre la disociación. Sí, la cosa se pone un poco más técnica — pero prometo que lo desmenuzaremos de forma clara y sin perder a nadie por el camino.

Aprenderemos cómo nuestro sistema nervioso reacciona cuando se siente amenazado y por qué, a veces, "desconectarse" no es una elección consciente sino una respuesta de supervivencia grabada a fuego.

Después nos meteremos de lleno en la disociación traumática y en cómo reconocerla cuando aparece en consulta — porque no siempre llega con etiqueta. Veremos cómo se presenta, qué señales hay que tener en cuenta y cómo leerlas con criterio. Y también hablaremos de algo igual de importante: cómo evaluar estos fenómenos sin patologizar de más, porque saber distinguir una respuesta adaptativa de algo que necesita intervención clínica también es una habilidad que se aprende y se entrena.

A partir de ahí, aprenderemos estrategias de enraizamiento y cómo elegir la técnica más adecuada según el nivel de activación de la persona que tenemos delante. No todo vale para todo el mundo.

Y para cerrar el módulo, exploraremos diferentes enfoques para trabajar con las "partes" de la personalidad que pueden fragmentarse durante experiencias traumáticas — una de las áreas más fascinantes y transformadoras de todo el programa.



Primera supervisión

En nuestra primera sesión de supervisión nos centraremos en resolver todas las dudas que tengas sobre los contenidos que hemos visto en los tres primeros módulos.

Es el momento perfecto para aclarar cualquier concepto que no haya quedado del todo claro o profundizar en aquellos temas que te hayan resultado más interesantes a través de casos prácticos.

Podrás traer situaciones reales con las que estés trabajando para analizarlas juntas, compartir experiencias y recibir feedback sobre cómo estás aplicando lo aprendido.

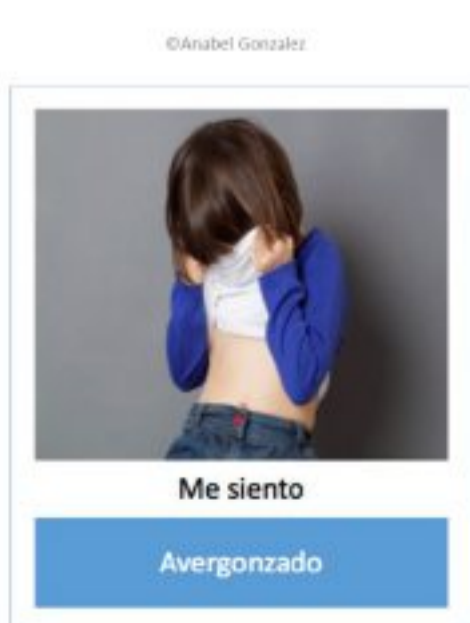
Módulo 4: Intervención con cartas asociativas I

¡Uno de mis módulos favoritos! Aquí nos sumergimos en el trabajo con cartas asociativas y terapéuticas como herramienta clínica — y hay mucho donde elegir.

Comenzaremos con las cartas de Anabel González y sus cuatro mazos: estados emocionales, sistemas de protección (o como yo las llamo, las trampas), recursos y autocuidado. Una base sólida y muy versátil para acompañar procesos terapéuticos de distinta naturaleza.

También haremos un recorrido por las cartas COPE y OH: dos recursos especialmente útiles para narrar emociones difíciles desde un lugar seguro, y para abrir la puerta en casos de alexitimia o bloqueo emocional.

Y para terminar, dedicaremos un buen rato a las cartas Inner Active — probablemente las que más me apasionan. Son una herramienta extraordinaria para el trabajo con partes internas: nos permiten ordenar la experiencia interior, explorar las estrategias de supervivencia, facilitar la psicoeducación y preparar el terreno para el trabajo de reparación de apego. Todo ello atendiendo primero a las partes defensivas, e integrando poco a poco las emociones más vulnerables a un ritmo que la persona pueda sostener.



Instagram @AnabelGonzalez_Emociones5.0
www.institutoimaya.com www.anabelgonzalez.es



Instagram @AnabelGonzalez_Emociones5.0
www.institutoimaya.com www.anabelgonzalez.es



Módulo 5: Intervención con realidades LGTBIQA+

En este espacio vamos a meternos de lleno en cómo adaptar de verdad nuestra intervención psicológica cuando trabajamos con personas trans*, centrándonos en estrategias y consideraciones específicas que nos permitan acompañar de una forma auténtica y cercana.

No nos quedaremos solo en la superficie, sino que profundizaremos en las experiencias y los mapas emocionales de personas bisexuales, no binarias, intersexuales y asexuales para conocer de cerca sus vivencias particulares y entender cómo su contexto influye directamente en su bienestar psicológico.

Analizaremos los puntos clave que marcan la diferencia cuando estas comunidades acuden a terapia, prestando muchísima atención a detalles que a veces pasan desapercibidos, desde el lenguaje que elegimos para validar sus identidades hasta la creación real de espacios seguros donde puedan sentirse libres de prejuicios y etiquetas limitantes. También exploraremos formas efectivas de trabajar con la vergüenza, esa emoción tan dolorosa y punzante que muchas veces se queda guardada bajo llave pero que influye de forma masiva en cómo nos relacionamos con el mundo y con nosotros mismos.

Por último, haremos un recorrido por las consultas y las preocupaciones que más solemos escuchar en el día a día de la consulta para que puedas anticiparte a los desafíos comunes, entender mejor sus necesidades y prepararte a fondo como profesional para ofrecer un apoyo que realmente resuene con sus realidades.



Cómo se siente crecer siendo una infancia LGTBIQA+ sin referentes y dentro del armario

Módulo 6: No monogamias y prácticas kink

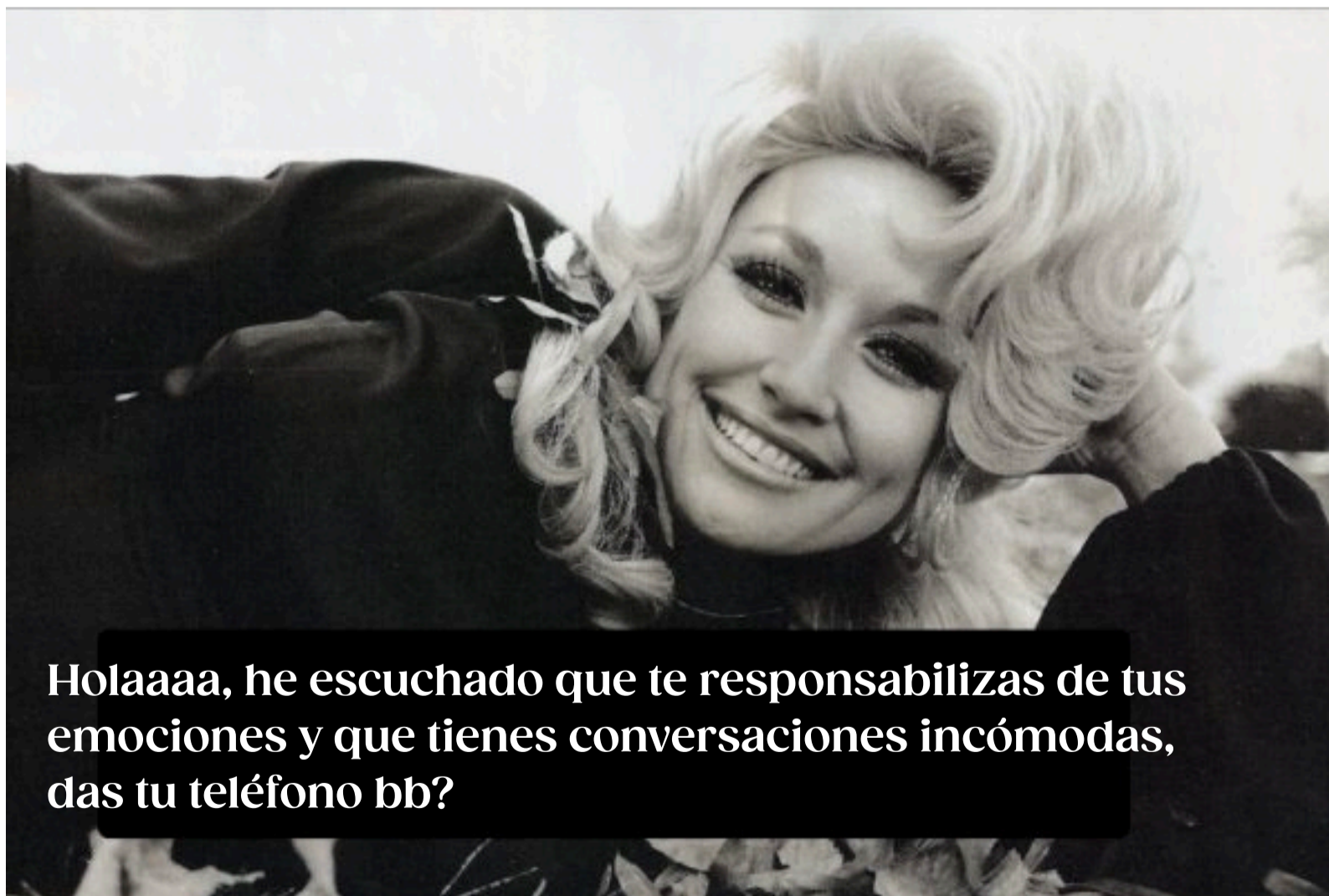
Ya sabes que este es el curso de las minorías y los pronombres 🙄

Haremos una introducción a las NMC — no monogamias consensuadas — y cuáles son los principales retos que aparecen en consulta cuando acompañamos estas realidades.

Aprenderemos a movernos en este terreno desde un lugar informado y respetuoso, sin reproducir los estigmas que estas personas ya cargan fuera de la consulta — que bastante tienen con eso.

También nos adentraremos en el trabajo clínico con prácticas kink, un ámbito que sigue siendo tabú en muchos espacios de formación y que, sin embargo, llega a consulta. Veremos cómo identificar situaciones de posible abuso o dinámicas no deseadas dentro de estas prácticas, para poder acompañar con criterio cuando algo no va bien.

Pero el foco no estará solo en la detección de lo problemático: dedicaremos especial atención a cómo sostener y acompañar el disfrute sano, el juego consensuado y la vivencia positiva de estas prácticas dentro de una comunidad que merece ser atendida con la misma dignidad y competencia que cualquier otra.



Segunda supervisión

Dedicaremos la segunda supervisión a revisar el trabajo con cartas asociativas, resolver dudas respecto a su aplicación y ver cómo ponerlas en marcha con los casos que se traigan para comentar.

La idea es sencilla: parar, respirar y mirar atrás con calma. ¿Qué ha resonado? ¿Qué se ha quedado en el aire? ¿Hay algo que sobre el papel tenía sentido pero en consulta no termina de encajar? Este es el lugar para traerlo.

Trabajaremos a partir de lo que el grupo traiga: casos reales, situaciones concretas, preguntas que a veces no sabemos ni cómo formular. Analizaremos juntas, compartiremos perspectivas y pondremos en común cómo está aterrizando todo lo aprendido en la práctica clínica del día a día. Porque la teoría se asienta de verdad cuando la contrastamos con lo que ocurre dentro de la consulta.

Módulo 7: Estrategias de apego aplicadas a la intervención en consulta

Conoceremos los diferentes estilos de apego y cómo cada uno maneja las emociones. Dependiendo del tipo de información que predomine y la integración de la misma, podemos conocer la tendencia de relación de la persona. Así, veremos cómo funciona el estilo evitativo (esos que tienden a distanciarse), el ansioso (quienes se preocupan constantemente por la relación) y brevemente el desorganizado (cuando las reacciones son confusas y contradictorias) que desarrollaremos en el módulo 10.

Prestaremos atención a las consideraciones necesarias para el trabajo con cada estrategia de apego en la consulta. ¿Qué hay que tener en cuenta con los pacis más evitativos? ¿Y con las ansiosas?



Módulo 8: Trabajo de reparación de apego

Aprenderemos paso a paso cómo secuenciar el trabajo de reparación del apego en terapia, teniendo en cuenta lo que conocemos sobre el neurodesarrollo y aplicando técnicas efectivas para integrar las partes de la personalidad.

Descubriremos estrategias para acercarnos a las partes más heridas y vulnerables de la persona, creando un espacio seguro donde puedan expresarse y comenzar a sanar.

Y finalmente, veremos técnicas para ayudar a integrar las diferentes partes emocionales que pueden haberse fragmentado debido a experiencias difíciles, buscando una mayor coherencia y bienestar.



Yo derechita a racionalizar lo que siento, que este apego evitativo no se mantiene solo, mi ciela 🙌

Módulo 9: Intervención con cartas asociativas II

Aunque muchas secuelas no fueron buenas... esta te va a gustar.

Entraremos a conocer las cartas terapéuticas Shame, una herramienta especialmente valiosa para trabajar la emoción de vergüenza — esa que tantas veces se esconde detrás de otros síntomas y que cuesta tanto nombrar. Exploraremos su marcador somático y las sensaciones corporales tan intensas y desagradables que la acompañan.

Además, las utilizaremos para acercarnos a experiencias más difusas y difíciles de articular, como la fobia al afecto positivo — esa paradoja tan común en personas con historia traumática, donde lo bueno genera más miedo que lo malo — o la sensación de descontrol interno que aparece cuando el sistema nervioso lleva demasiado tiempo en alerta.

Tercera supervisión grupal

Este último espacio de supervisión llega después de un bloque especialmente intenso — traeremos el foco a lo que está pasando en las consultas: cómo se están viviendo los vínculos terapéuticos, qué está removiendo el trabajo con apego en las personas que acompañamos, y dudas sobre el orden de los pasos y por qué los hacemos secuencialmente.



Módulo 10: Abordaje del trauma complejo, TID y apego desorganizado

Veremos los puntos clave a considerar cuando trabajamos con trauma complejo, lo que marca la diferencia entre una intervención efectiva y una que podría retraumatizar.

Aprenderemos estrategias específicas para ayudar a personas con desregulación emocional, atendiendo específicamente al apego desorganizado abordando sus dificultades desde una perspectiva comprensiva y práctica. Conoceremos herramientas para la intervención con el Trastorno de Identidad Disociativo, entendiendo cómo trabajar de forma segura y efectiva con las diferentes partes o estados de la personalidad.

Y por último, nos adentraremos en el delicado tema del abuso sexual, con técnicas y consideraciones específicas para acompañar procesos de sanación en supervivientes.



Bueno, BUENO,

estoy emocionadísimo con esta formación después del éxito de las anteriores, y espero que la recibas con la misma ilusión con la que la estoy preparando yo. Aunque yo soy el formador, estas sesiones sirven para compartir visión y formas de trabajar entre los participantes, todas las intervenciones son bienvenidas y resolveremos todas las dudas que surjan en cualquier momento. No es un espacio para hacerse la lista o pretender saber cosas sin aprenderlas primero: será un aprendizaje respetuoso y con ternura - es la mejor forma de trabajar.

En todos los módulos habrá esquemas, memes de Dolly Parton (obvio) y referentes pop para ayudarnos a entender y retener mejor la información.

Estoy disponible para cualquier duda o inquietud que tengas respecto a todo lo que te cuento.

Quedo a tu disposición a través de mi correo electrónico:

hola@alejandropinareondo.com

Gracias por tu interés en esta formación y recuerda:

A las flores silvestres no les importa dónde crecer.



@alejandropinaredondo



alejandropinaredondo.com

ALEJANDRO
PIÑA REDONDO

